

**MON
VIE.**
Energycosmetic

EnerQi

Die Kraft der Berührung

ENERGYCOSMETIC
zur Steigerung des
allgemeinen Wohlbefindens



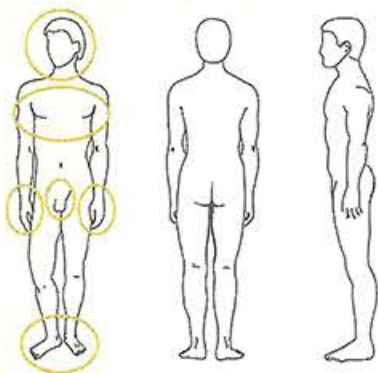
EnerQi

Energetic Bodylotion

antiaging, revitalisierend
und harmonisierend
EnerQi Bodylotion auch bei Cellulite

EnerQi AP - Massagecreme

Anwendungsbeispiele



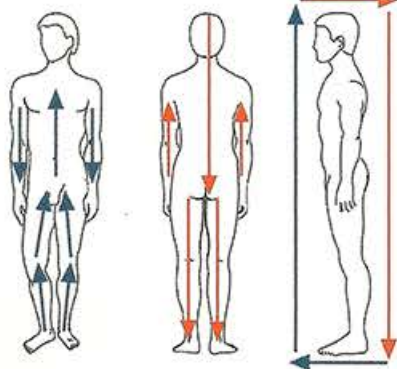
ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN ZUR HARMONISIERUNG DES ENERGIE- HAUSHALTES

Akupressieren Sie morgens nach dem Duschen Ihre Füße, Brust, Hände, Gesicht, Ohren und Genitalien.

Energieflussrichtung

YIN

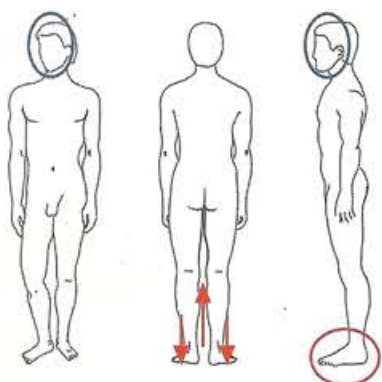
YANG



WICHTIG:
Bitte beachten Sie beim
Eincremen die vorgegebene
Energieflussrichtung
Energiefülle = rot
Energieleere = blau

Anwendung bei Narben

Durch großflächiges Auftragen von EnerQi Ap-Massagecreme über die Narbe und anschließendes Hautareal wird der Hautwiderstand geringer, das heißt, der abgeschnittene Meridian oder Energieleiter wird, wie bei einem beschädigten Stromkabel, kurzgeschlossen. Der durch die Narbe hervorgerufene Energiestau kann ungehindert abfließen. Durch das Abfließen der Energie aus der Narbe kommt es jetzt zu einer Energiebewegung im gesamten Energiesystem, ähnlich einer Welle, und bestehende andere Energieflussstörungen, die im Zusammenhang aus der Energieunterbrechung entstanden sind, beginnen sich zu normalisieren. Die wichtigste Narbe bei Frauen ist die Dammnarbe (Geburt)!

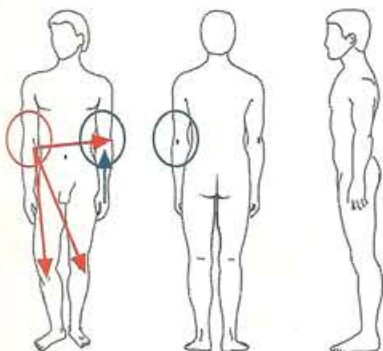


KOPF - Energiefülle (Verschlechterung durch Wärme) Unruhe vor dem Einschlafen, kalte Füße

Akupressieren Sie beide Füße bis über die Knöchel entsprechend den Energieflußrichtungen. Danach bitte Hände waschen. Zähne bei Kindern: Akupressieren Sie die Füße und Beine bis zu den Knien.

KOPF - Energieleere **Katererwachen, Müdigkeit**

(Verbesserung durch Wärme) Akupressieren Sie das Gesicht, den Nacken und beide Ohren.

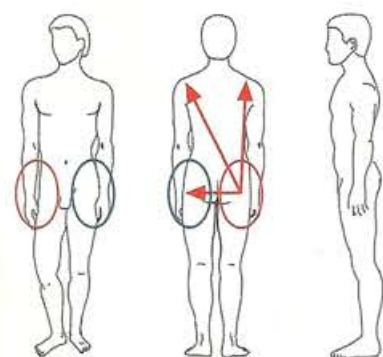


ELLENBOGEN - Energiefülle

Akupressieren Sie den nicht betroffenen Ellenbogen. Eventuell auch beide Kniegelenke.

ELLENBOGEN - Energieleere

Akupressieren Sie den betroffenen Ellenbogen.

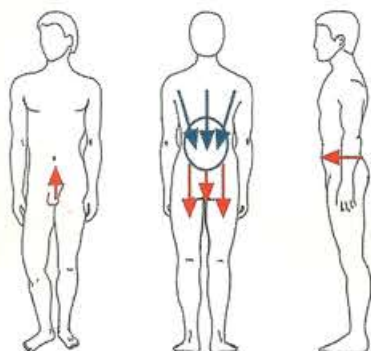


HÜFTE - Energiefülle

Akupressieren Sie das nicht betroffene Hüftgelenk. Wenn beide Hüftgelenke betroffen sind, akupressieren Sie beide Schultern.

HÜFTE - Energieleere

Akupressieren Sie das betroffene Hüftgelenk. Wenn das Problem an beiden Gelenken auftritt, akupressieren Sie beidseitig in Energieflussrichtung von oben nach unten.

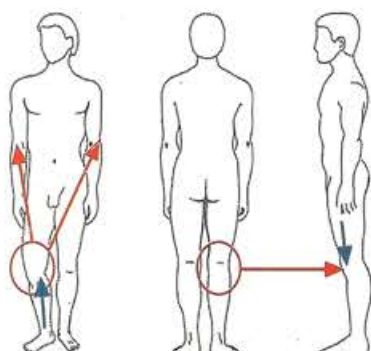


RÜCKEN - Energiefülle

Reagiert negativ auf Wärme. Beginnen Sie unterhalb und seitlich des Problems und akupressieren Sie nach unten über das Gesäß und nach vorne hin zum Bauch.

RÜCKEN - Energieleere

Reagiert positiv auf Wärme. Beginnen Sie mit der Akupressur etwas oberhalb des Problems und arbeiten Sie auf die Zone zu.



KNIEGELENK - Energiefülle

Gelenk reagiert negativ auf Wärme. Befindet sich das Problem am linken Knie, akupressieren Sie das rechte Knie oder umgekehrt.

KNIEGELENK - Energieleere

Gelenk reagiert positiv auf Wärme - akupressieren Sie das betroffene Gelenk.